



ULTRAMARATONA DEL GRANDUCA LEOPOLDO

14 aprile 2019



50 Km D+ 678 m

C.N. AICS ULTRAMARATONA SU STRADA

21 Km D+ 414 m

10 Km D+ 333 m

REGOLAMENTO e INFORMAZIONI

Nelle quote d'iscrizione è compreso:

Pettorale di Gara;
Assistenza e ristori lungo il percorso;
Pacco gara con articoli tecnici;
Diploma personale scaricabile;
Medaglia Finisher (solo per 50 km e 21 km);
Buono Pasta Party

Tesseramento Atleti Liberi

Obbligatorio solo per non tesserati in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva agonistica per Atletica Leggera, in corso di validità alla data del 14/04/2019.

Fino al 13/04: 10€

Buono pasto accompagnatori

costo: 10€

TIPO DI GARA

L'Ultramaratona (50 KM)

Il percorso è per lo più lineare con salita finale per tutte e 3 le distanze competitive. Si svolgerà per l'80% su asfalto e il 20% su strade bianche del sentiero della bonifica.

- **Campionato Nazionale AICS di corsa su strada distanza 50km;**
- tappa del **Calendario ultramaratona IUTA 2019;**
- tappa **Obbligatoria Circuito Tuscany Ultra Urban Trail 2019**, con valenza di punteggio doppio.
- tappa **It Run Centro Italia corsa su strada;**
- I primi assoluti (uomo e donna) riceveranno il pettorale per i **Mondiali di Ultramaratona in Catalunya**

Maratonina (21 Km)

- circuito aics outdoor;
- tappa It Run Centro Italia corsa su strada;

La dieci chilometri (10 Km)

- circuito aics outdoor;
- tappa It Run Centro Italia corsa su strada;

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri sono previsti percorsi alternativi che saranno comunicati sul sito della gara o, al più tardi, subito prima della partenza.



ULTRAMARATONA DEL GRANDUCA LEOPOLDO

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Ogni incrocio e attraversamento su strada sarà presidiato da personale addetto della gara per tutelare gli atleti al momento del loro passaggio.

Di seguito sono riportati tutti i requisiti minimi per poter partecipare all'evento, si consiglia però di scaricare il regolamento completo con tutto ciò che c'è da sapere sulla manifestazione: requisiti di partecipazione, premi e modalità di premiazione, modalità di iscrizioni e costi.

Il presente regolamento vale inderogabilmente per tutti gli atleti.

SERVIZIO NAVETTA

È previsto un servizio navette che porterà gli atleti dal centro storico di Cortona alla stazione di Camucia - Cortona e alla Partenza della 10 km in località Stradone di Montecchio Vesponi/Capannacce.

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO A CURA DI DREAM RUNNERS

Il cronometraggio della gara è affidato a Dreamrunners- Servizi e utilità per eventi sportivi (<http://www.dreamrunners.it/>), con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ad ogni partecipante verrà consegnato un chip, da restituire a fine manifestazione.

Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sulla piattaforma.

Nota Bene:

Il chip sarà consegnato in occasione del ritiro del pettorale.

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. NIENTE CHIP NIENTE TEMPO;

Al ritiro del pettorale gara e del chip, controllare che entrambi corrispondano come il numero del pettorale;

Per quanto riguarda l'uso del chip, si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle modalità e alle informazioni inserite nella confezione;

Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato o ceduto;

Il chip va riconsegnato ai box in zona di arrivo al personale addetto, anche per gli atleti ritirati o non partiti.

RISTORI, PASTA PARTY, DOCCE

Nella quota di iscrizione sono comprese le soste ai ristoranti, il Pasta Party della domenica e l'utilizzo di docce, spogliatoi/deposito bagagli.

GIURIA

La giuria è composta dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa facente parte dell'ente di affiliazione di zona che ha omologato la gara, da tutte le persone scelte per competenza dal presidente e dal direttore di corsa. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ASSICURAZIONE

Responsabilità civile: l'organizzazione sottoscrive un'assicurazione responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Assicurazione personale: è consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale incidenti e infortuni che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

CLASSIFICHE E PREMI

Solamente i corridori che avranno concluso il percorso saranno classificati. Nessun premio in denaro sarà distribuito; tutti i concorrenti classificati nella stessa corsa riceveranno la stessa dotazione specifica. Sarà stabilita una classifica generale per uomini e donne, che riceveranno un premio (materiale tecnico o pari valore). Eventuali premi aggiuntivi verranno comunicati all'indirizzo e-mail che avrete fornito al momento dell'iscrizione.

A tutti gli atleti che termineranno la corsa di 21km e 50km all'arrivo sarà consegnata la Medaglia Finisher, ricordo della manifestazione.

PREMI INDIVIDUALI

Il giorno della gara saranno premiati tutti coloro che rientrano nei premi previsti. Le premiazioni della Ultramaratona avranno luogo dopo le 15,30.

I primi tre atleti/e classificati di ciascuna distanza per la quale hanno gareggiato che per qualunque motivo non dovessero presentarsi alla cerimonia di premiazione ufficiale, saranno esclusi dalla stessa (fatta eccezione per evidenti e gravi motivi medici, certificati dal personale sanitario presente all'arrivo).

PRIMI 10 ASSOLUTI DI OGNI DISTANZA

PRIME 5 ASSOLUTE DI OGNI DISTANZA

PRMI 3 CATEGORIA OVER 50 M/F

PREMI DI SOCIETÀ

Alle società con almeno 30 iscritti nei 3 percorsi competitivi andrà 1 PREMIO.

Le società che avranno almeno 10 iscritti nella distanza di ultramaratona andrà 1 PREMIO anche se non raggiungeranno il numero di 30 iscritti complessivi nelle varie distanze.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova e ad ogni ricorso contro l'organizzatore e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione fatta della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzazione d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente riportate sul nostro sito web.



ANNULLAMENTO

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Chi è iscritto alla gara ma non può partecipare deve comunicarlo tassativamente 15 giorni prima della competizione, salvo dietro documentazione medica con referti di pronto soccorso che certifichino l'impedimento dell'atleta. In mancanza di una di queste condizioni non sarà corrisposto alcun rimborso né slot per l'anno successivo.

- Trasferire l'iscrizione ad altra persona. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria; fornire tutte le informazioni personali relative alla modalità di partecipazione (tesseramento o modello di certificazione sanitaria).
- Trasferire l'iscrizione all'edizione successiva, versando un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria. Le modalità di pagamento sono le stesse indicate per il pagamento dell'iscrizione.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla gara è indispensabile:

aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o liberi in possesso di certificato medico agonistico (VEDI ALLEGATO "CERTIFICAZIONE MEDICA") in corso di validità per il giorno della gara (14/04/2019);

****ATTENZIONE**** Non saranno accettati certificati con la dicitura "podismo", "corsa", "maratona", ecc.. ma SOLO ed ESCLUSIVAMENTE "atletica leggera";

- non stare scontando squalifiche per utilizzo di sostanze dopanti;
- essere pienamente coscienti della distanza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità di autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve);
- saper gestire problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, problemi digestivi, dolori muscolari o articolari, piccole ferite etc.
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi;
- essere pienamente cosciente che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

SEMI AUTO-SUFFICIENZA

Sebbene lungo il percorso siano presenti punti di ristoro, il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la regola. In particolare:

- i punti di ristoro saranno approvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto;
 - è vietato farsi accompagnare per parte o tutta la durata della corsa da una persona non iscritta alla gara;
 - È severamente vietato abbandonare qualsiasi tipo di materiale lungo il percorso;
-

- L'inosservanza di tale divieto prevede la squalifica immediata dalla competizione;
- I punti di ristoro sono provvisti di appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

È vivamente consigliato aver concluso positivamente una gara di almeno 30Km (SOLO PER ULTRA MARATONA 50KM). L'iscrizione dovrà essere eseguita on-line sulla piattaforma Dreamrunners, compilando l'apposito modulo che attesta il rispetto delle condizioni ed effettuando contestualmente il versamento. Un certificato medico agonistico (VEDI ALLEGATO "CERTIFICAZIONE MEDICA") in corso di validità alla data del 14 APRILE 2019 è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera, corsa, endurance e sci (escluso discesa libera). Non sarà consentita la partecipazione alla corsa a chi presenterà soltanto la tessera Associativa UISP o FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico, al momento del ritiro del pettorale.

****ATTENZIONE**** Non saranno accettati certificati con la dicitura "podismo", "corsa", "maratona", ecc.. ma SOLO ed ESCLUSIVAMENTE "atletica leggera"

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento di identità e previa consegna di copia del certificato medico.

Il pettorale deve essere indossato e reso visibile sempre, nella sua totalità, durante tutta la corsa.

Ogni corridore deve obbligatoriamente procedere alla punzonatura prima di accedere all'area di partenza. Al passaggio da ogni punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sui tracciati saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale di soccorso in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato).

Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso;
- chiamando direttamente il coordinatore del percorso;
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso;

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara, ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.



ULTRAMARATONA DEL GRANDUCA LEOPOLDO

Non dimenticate che:

a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate. Un corridore che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni;

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputerà inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterrà in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa. Sarà competenza del corridore preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso. In caso d'impossibilità a contattare il coordinatore del percorso, è possibile chiamare direttamente i soccorsi (in particolare se vi trovate in zona senza copertura telefonica) tel. 118 per l'Italia;

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo per completare l'ultramaratona del Grand Duca Leopoldo 50km è fissato in 7,30 ore. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

- **Primo cancello** al 8.0 km ore 10:00 attraversamento s.s. 73 senese aretina
- **Secondo cancello** al 17,7 km ore 12:30 presso punto ristoro loc. Frassineto
- **Terzo cancello** al 30.00 km ore 13.30 presso ristoro Castiglion Fiorentino
- **Quarto cancello** al 44.0 km ore 15:30 loc. Sodo

N.B. IMPORTANTE

Tutti gli atleti che non saranno in grado di rispettare gli orari di chiusura dei cancelli previsti sono **OBBLIGATI A FERMARSI ED ARRESTARE LA PROPRIA GARA**. Saranno poi comodamente portati con navetta direttamente all'arrivo.

ABBANDONI

Salvo in caso di ferite serie, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente nei punti fissati.

In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione. Per coloro che lo desiderano, un mezzo dell'organizzazione verrà messo a disposizione per portare il concorrente ritirato. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

TRASPORTO BORSE ED INDUMENTI

Ad ogni partenza sarà disponibile un servizio gratuito per il trasporto borse degli atleti al traguardo a Cortona. Le borse devono essere contrassegnate con l'apposito cartellino, fascette fornito con il pettorale. Resta a carico dell'atleta il loro ritiro, anche in caso di mancato arrivo al traguardo previsto. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel servizio, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

SQUALIFICHE E PENALITÀ

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio;

RECLAMI

I reclami accompagnati dalla tassa di Euro 100,00 che saranno restituiti in caso di accoglimento del reclamo che deve essere presentato entro 30 minuti all'ufficializzazione dei risultati di gara.

GIURIA

La giuria è composta dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa facente parte dell'ente di affiliazione di zona che ha omologato la gara, da tutte le persone scelte per competenza dal presidente e dal direttore di corsa. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

VARIE E AVVERTENZE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici (AICS e IUTA) e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore. L'atleta che si iscrive riconosce che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e che non dovrebbe iscriversi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico ed adeguatamente allenato.

Accettando questa liberatoria, l'atleta dichiara di aver letto e di sottoscrivere completamente il regolamento della manifestazione pubblicato dall'organizzatore.

L'atleta è consapevole che la quota di iscrizione è non rimborsabile e non trasferibile e dichiara



ULTRAMARATONA DEL GRANDUCA LEOPOLDO

fin d'ora di sollevare icron.it, i suoi agenti, rappresentanti o successori da qualsiasi responsabilità, richiesta di rimborso o risarcimento qualora dovesse rinunciare a partecipare alla manifestazione. L'atleta autorizza infine icron.it a trasferire all'organizzatore della manifestazione tutte le informazioni qui introdotte al fine di completare la procedura di iscrizione all'evento stesso. Procedendo con l'iscrizione l'atleta dichiara di aver letto e compreso quanto scritto sopra e di accettare integralmente le condizioni del servizio

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada. Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/868 v°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori di ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati ed a lui derivati. Ai sensi del D.Lgs. N° 196 del 30/06/2003 ("Testo unico della Privacy"), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, i concorrenti premiati, per erogare i servizi dichiarati del regolamento, e l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione o dei suoi partners.

ASSICURAZIONE

Responsabilità civile: l'organizzazione sottoscrive un'assicurazione responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Assicurazione personale: è consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale incidenti e infortuni che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova e ad ogni ricorso contro l'organizzatore e i suoi partner accreditati per l'utilizzazione fatta della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzazione d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente riportate sul nostro sito web.